FORMAZIONE GENITORI - PREVENZIONE AL CYBERBULLISMO E RISCHI VIRTUALI

Su Internet non si scrive a matita, ma con l'inchiostro.
Dal film *The Social Network,* 2010

Premessa

Educare all'utilizzo del web risulta oggi essere un dovere essenziale per ogni genitore attento ai bisogni, alle potenzialità ma anche alle fragilità degli adolescenti che fanno un uso massiccio di Internet e vivono immersi in questa realtà, che è parte del loro mondo ed è lo strumento con il quale definiscono se stessi e il contesto che li circonda. In una società come quella attuale, dove l'apparire ha più importanza dell'essere, l'amplificazione prodotta dal web e dai social network estremizza i comportamenti di cyberbullismo e la "prodezza" del cyberbullo si trasforma in uno spettacolo con migliaia di spettatori. La prevenzione di situazioni di cyberbullismo è possibile soprattutto con una buona informazione ed educazione che deve essere fornita dai principali ambiti di riferimento degli adolescenti: la famiglia e la scuola.

ANALISI DEL PROBLEMA

I pericoli di Internet per gli adolescenti

I crescenti episodi di **cyberbullismo** per numero e gravità, che vedono per attori e vittime adolescenti e preadolescenti, si impongono come emergenza educativa per la scuola, intesa sia come istituzione formativa che comunità radicata su un territorio. L'utilizzo di Internet da parte dei più giovani è già da tempo oggetto della preoccupazione di genitori ed educatori. Le ricerche

indicano che oltre il 95% degli adolescenti in Italia sono utenti di Internet, ed il 75% di questi dichiara di avere un profilo su uno dei social network più conosciuti e usati (Facebook, Instagram, Ask). L'utilizzo degli smartphone consente una connettività praticamente illimitata.

Internet rappresenta per gli adolescenti un contesto di esperienze e socializzazione irrinunciabile: si usa per mantenersi in contatto con amici e conoscenti, cercare informazioni, studiare. Le nuove tecnologie, quindi, sono in grado di offrire a chi ne fa uso grandi opportunità, specialmente nel campo comunicativo-relazionale, ma nello stesso tempo espongono i giovani utenti a nuovi rischi, quale il loro uso distorto o improprio, per colpire intenzionalmente persone indifese e arrecare danno alla loro reputazione. È importante parlare di consapevolezza e corretta informazione nella prevenzione di questi episodi, anche nel contesto scolastico. Il timore di non riuscire sempre a controllare l'accesso alle numerose informazioni che popolano i siti web, oggi si unisce alla diffidenza per le piattaforme virtuali che incoraggiano una condivisione di contenuti priva di filtri. Internet permette di fare viaggi affascinanti, di incontrare, seppur virtualmente, persone di tutto il mondo e di accrescere le proprie conoscenze; si tratta di una risorsa incredibile, potenzialmente ricca di opportunità quindi, ma allo stesso tempo un territorio pieno di insidie verso le quali è bene tenere gli occhi aperti. Occorre conoscere i rischi legati all'utilizzo di Internet da parte dei minori, dal cyberbullismo alla pedopornografia, dall'esistenza di siti che inneggiano all'uso di droghe, all'autolesionismo (come il fenomeno della "***Blue Whale***", all'odio fino allo sviluppo di vere e proprie dipendenze dal web). La vera strada per salvaguardare i minori passa da una corretta informazione, da un'educazione consapevole all'uso di Internet: la vera protezione passa sempre dal dialogo, e non solo per quanto concerne i pericoli insiti nel web. Dare ascolto e attenzione insegnando ai più piccoli come proteggersi, diventa così la strada da percorrere, ricordando sempre che il computer da piccoli è un oggetto come un altro, tutto dipende da come si conduce il gioco.

Legge sul Cyberbullismo

La Legge approvata dal Senato e finalizzata a contrastare il fenomeno del cyberbullismo vede le scuole in primo piano. *"La presente legge si pone l'obiettivo di contrastare il fenomeno del cyberbullismo in tutte le sue manifestazioni, con azioni a carattere preventivo e con una strategia di attenzione, tutela ed educazione nei confronti dei minori coinvolti, sia nella posizione di vittime sia in quella di responsabili di illeciti, assicurando l'attuazione degli interventi senza distinzione di età nell'ambito delle istituzioni scolastiche."* E' sicuramente importante il fatto che le istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, nell'ambito della propria autonomia e nell'ambito delle risorse disponibili a legislazione vigente, promuovono l'educazione all'uso consapevole della rete Internet. Ma anche ai diritti e doveri connessi all'utilizzo delle tecnologie informatiche, quale elemento

trasversale alle diverse discipline curricolari, anche mediante la realizzazione di apposite attività progettuali aventi carattere di continuità tra i diversi gradi di istruzione o di progetti elaborati da reti di scuole in collaborazione con enti locali, servizi territoriali, organi di polizia, associazioni ed enti. Nella Legge si rileva che *"Ogni istituto scolastico, nell'ambito della propria autonomia, individua fra i docenti un referente con il compito di coordinare le iniziative di prevenzione e di contrasto del cyberbullismo."* Le scuole hanno il compito di promuovere l'educazione all'uso consapevole della rete Internet e l'educazione ai diritti e ai doveri legati all'utilizzo delle tecnologie informatiche.
Nella legge si indica che la succitata educazione è trasversale alle discipline del curricolo e può concretizzarsi tramite appositi progetti, aventi carattere di continuità tra i diversi gradi di istruzione ed elaborati singolarmente o in rete, in collaborazione con enti locali, servizi territoriali, associazioni e professionisti. Un buon programma di intervento per la prevenzione del cyberbullismo non può che prevedere la **partecipazione dei genitori** da inserire nel proprio bagaglio di esperienza e conoscenza alcuni elementi di base per conoscere i social media, così da comprendere le dinamiche.

Lo scopo della formazione è quello di sensibilizzare e informare sull'utilizzo consapevole di Internet i genitori ed è finalizzato ad accrescere la conoscenza delle minacce che possono insorgere quando i propri figli utilizzano Internet. L'obiettivo è quello di realizzare un intervento di informazione e sensibilizzazione sui rischi derivanti dall'utilizzo improprio di Internet da parte dei figli sui pericoli della rete: cyberbullismo, pedofilia, pedopornografia, etc.. e di contrastare la diffusione informatica di comportamenti offensivi e lesivi nei confronti degli adolescenti. Tenendo presente, poi, che il cyberbullismo è altamente correlato al bullismo in ambito scolastico e spesso ne è una continuazione, l'obiettivo è quello di promuovere una cultura della rete "sana": diffondere le buone prassi per aiutare ragazzi e ragazze a prevenire il comportamento antisociale e ridurre il crimine, nonché a tutelare la propria persona.

Il progetto ha la finalità di:
- formare ad un corretto utilizzo di Internet (aspetti relazionali e aspetti sociali);
- informare sui rischi: cyberbullismo, pornografia, pedopornografia, stalking; virus e spam; informare sulle leggi vigenti in fatto di privacy, diritti d'autore, furto di dati personali, furto di denaro; sui siti illegali (che inneggiano all'odio, alla violenza), sui rischi da dipendenza online..
- fornire una formazione sui sistemi per prevenire ed evitare i rischi
- aiutare nella costruzione di competenze che possano sostenere un uso consapevole e creativo dei media al fine di coglierne le opportunità e prevenirne gli abusi.

Il progetto si propone di contrastare i pericoli che derivano da un utilizzo improprio o non accompagnato di Internet da parte di minori (cyberbullismo, adescamenti in rete, etc.).

Contenuti

Ore Previste	CONTENUTI	STRUMENTI
1 ora	Riflessione riguardo all'utilizzo del Web I principali Social Network esistenti	Conferenza
1 ora	Riflessione sui rischi legati all'utilizzo dei Social Network, di internet e della posta elettronica Discussione sui temi legati al Cyberbulismo, alla Pedopornografia, alla Privacy, ai Disturbi da Dipendenza da Videogiochi e da Internet, Rischi di Adescamento Online (pedofilia, *Blue Whale* e ISIS)	Presentazione Web, video e filmati

PREVENTIVO DI SPESA

PROSPETTO ECONOMICO PROGETTO				
Voci di spesa				**Totale spese €**
		Ore Totali	€/ora	
Formazione genitori		2	50	100,00
Costo omnicomprensivo			**Totale €**	**100,00**